
Ferien

www.reka.ch ■ 031 329 66 33
www.chesapuondas.ch ■ 081 833 65 88
www.pferdehof-tiefenthal.ch ■ 052 657 37 63
www.mut-zur-gemeinde.ch ■ 044 450 14 07
www.ferien camps.ch ■ 0800 900 111
www.wwf-umweltbildung.ch ■ 071 223 29 30
www.singleparentshouse.ch ■ 079 487 40 91
www.sonneblick-walzenhausen.ch ■ 071 886 72 72
www.kovive.ch ■ 041 249 20 80
www.youthhostel.ch ■ 044 360 14 14

Freizeit

www.tanz.ch ■ 079 359 01 48
www.single-freizeit-verein.ch ■ 078 803 00 37
www.single-trend.ch ■ 071 222 79 22
www.benevol.ch ■ 071 227 07 61
www.patchwork-family.ch ■ 076 592 17 06

Hier finden Sie Rat und Unterstützung

www.kjh.ch ■ 071 222 53 53
www.einelternfamilie.ch ■ 031 351 77 71
www.familienberatung-sg.ch ■ 071 228 09 80
www.human-life.ch ■ 071 352 27 27
www.elternnotruf.ch ■ 044 261 88 66
www.pro-juventute.ch ■ 044 256 77 51
www.vev.ch ■ 079 645 95 54
www.frauenbundsga.ch ■ 071 222 45 49
www.frauenzentrale.ch ■ 071 222 22 33
www.svamv-fsfm.ch ■ 031 351 77 71
www.pasg.ch ■ 071 277 48 38
www.caritas-stgallen.ch ■ 071 577 50 10
www.gecobi.ch ■ 079 645 95 54
www.forummann.ch ■ 079 277 00 71
www.ref-sg.ch ■ 071 227 05 00
www.ahsga.ch ■ 071 223 68 08
www.zepira.info ■ 071 229 87 60
www.opferhilfe-sg.ch ■ 071 227 11 00
www.blaueskreuz.ch ■ 071 278 16 79
www.143.ch ■ 143
www.147.ch ■ 147
www.seelsorge.net



WEINSTUBE BALGACH

Restaurant - Saal - Terrasse - Spielwiese

Wir bedienen Sie gerne von
Montag bis Freitag.

Znüni

Mittagsmenü

Mistkrazerli

à la Carte

**regionalem Wein
und Bier**

Herzlich Willkommen!

Sonja Graf & Bruno Ebnetter
Restaurant Weinstube
Balgacherstrasse 225
9435 Heerbrugg
079 259 53 46
info@weinstube-balgach.ch
www.weinstube-balgach.ch

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 08.00 - 24.00

Sa + So Ruhetag
(für Anlässe auch am
Wochenende offen)



INFO 02/11
Juni bis September 2011

VAMV

**Verein
alleinerziehender
Mütter und Väter
St.Gallen/Appenzell**

www.vamv-ostschweiz.ch

Herzlich willkommen

Wir sind geschiedene, getrennt lebende, nicht verheiratete, verwitwete oder vor einer Trennung stehende Mütter und Väter, die sich zum Verein alleinerziehender Mütter und Väter zusammengeschlossen haben.

Unsere Ziele

- Auf die spezielle Situation der Alleinerziehenden aufmerksam machen
- Hilfe zur Selbsthilfe fördern
- Stellung Alleinerziehender und deren Kinder in der Gesellschaft verbessern
- Informationsaustausch pflegen und gemeinsam Spass haben

Für weitere Informationen sowie Informationsmaterial über den Verein wenden Sie sich bitte direkt an unsere Präsidentin.

Jahresbeitrag Mitgliedschaft 2011:

Fr. 35.–

Bankverbindung:

Raiffeisenbank St.Gallen, PC-Kto. 90-788788-7
IBAN CH84 8000 5000 0445 2808 3



Ein herzliches Dankeschön allen, die mit ihrem Beitrag helfen, die Vereinskosten zu decken.

Kontakt / Vorstand

Kontakttelefon: 079 963 42 39

Margit Stössel ■ Präsidentin
praesidentin@vamv-ostschweiz.ch

Lea von Moos ■ Aktuarin
aktuarin@vamv-ostschweiz.ch

Anita Müller ■ Kassiererin
kassierin@vamv-ostschweiz.ch

Reto Werz ■ Beisitzer
webmaster@vamv-ostschweiz.ch

Daniela Palli ■ Beisitzerin
info@vamv-ostschweiz.ch

Rückschau

Ausflug Kristallhöhle Kobelwald

Obwohl das Wetter der Jahreszeit nicht so ganz entsprach, waren wir vom Verein doch 17 Personen, die den Ausflug genossen haben. Die Kristallhöhle war für gross und klein sehr interessant. Das anschliessende

Picknicken und spielen rundete den Sonntag-nachmittag ideal ab. Wir freuen uns schon auf den nächsten Anlass ...



Sonntag-Zmorge-Team

Daniela Palli und Reto Werz

Kontakttelefon: 079 963 42 39
info@vamv-ostschweiz.ch

Da der Verein die Kosten für die Kinderbetreuung trägt, ist es wichtig, dass die **Anmeldungen jeweils bis Mittwoch-abend** eingehen.

Programm

Sonntag-Zmorge jeweils am 3. Sonntag im Monat

Juli – Sommerpause | «Macht's wie die Sonnenuhr, zählt die schönen Stunden nur ...»

21. August – Minigolf in Rheineck mit Zmorge
Treffpunkt um 10.00 Uhr beim Kiosk Miniaturgolf Rheineck. Bei schönem Wetter unbedingt Badesachen mitnehmen.

Eintritt für die Aktivitäten nach dem Zmorge übernimmt der Verein.

Wochenende mit Kindern

Ein Wochenende mit den Kindern bei der Familie Senn im «Strohhotel zum Frohsinn» in Eschenz am Untersee. www.strohhotel-senn.ch

Ankunft Samstag, 17. September zwischen 14–15 Uhr. Spätere Ankunft im Voraus melden. **Rückreise Sonntag, 18. September** je nach Wetter ab 14 Uhr oder später ...



Anmeldung bis spätestens 22. August 2011 unter Tel. 079 963 42 39 oder praesidentin@vamv-ostschweiz.ch. Bitte bei der Anmeldung den Selbstkostenbeitrag von CHF 25.–/Erwachsene/r und CHF 15.–/Kind auf das Vereinkonto einzahlen (Vermerk «Strohhotel Senn»).

Bei Abmeldungen nach dem 22. August wird der Betrag der Vereinskasse gutgeschrieben. Genauere Infos folgen nach der Anmeldung. Soviel im Voraus: Wie schon die letzten Jahre wird für Essen und Trinken vom Verein gesorgt. Ausserdem treten wir mit der Bitte an euch das Wochenende soweit möglich ohne Natel, MP3-Player, Gameboy, Laptop, Radio, DiscMan, etc. zu geniessen.

Vorschau

Oktober ■ **Nachtessen**
November ■ **Zmorge** mit Themenbrunch: **Wie weiter ...**
Dezember ■ **Weihnachtsanlass**

www.vamv-ostschweiz.ch

Weitere Informationen sind auf unserer Homepage zu finden.

Allgemeines

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Finanzielle Probleme sollen kein Hindernis sein, an unseren Vereinskassen teilnehmen zu können. Hat jemand Mühe, den Unkostenbeitrag für den einen oder anderen Anlass aufzubringen, so kann sie/er sich mit Anita Müller in Verbindung setzen.